CQP ALS AGEE

L'avenir animateur sportif

Devenir animateur loisir sportif option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression en 4 mois!

Encadrer contre rémunération dans des salles de sports, des associations ou des collectivités, en tant que salarié ou indépendant.

Le CQP ALS est un **diplôme de la branche professionnelle de sport**, permettant d'obtenir une reconnaissance institutionnelle et d'une qualification professionnelle permettant d'exercer contre rémunération.

Formation en alternance (stage) :

- **181 heures de formations** hors certifications réparties en 3 blocs de compétences
- **80 heures minimum en situation professionnelle** dans une structure de stage (association, salle de remise en forme, MJC, colléctivités...)
- **Formation mixte** (présentiel et distanciel)

Depuis 2022, **la formation s'est enrichie** avec des cours sur la communication, la prévention des violences dans le sport ou encore la planification annuelle.

- Bloc 2 - Préparation et animations de cycle (AGEE) - 139h
- Bloc 4 - Organisation, information et communication - 21h
- Bloc 5 - Conduite du parcours professionnel (Projet professionnel) - 21h

CONTACT & INSCRIPTIONS

secretariat@sps-formations.com 06 21 05 03 18

CQP ALS AGEE

L'avenir animateur sportif

TABLEAU DE L'ORGANISATION DE LA FORMATION PAR BLOC

A savoir que les blocs 1,2 et 3 varie en fonction de l'option choisie : bloc 1 pour le CQP ALS JSJO, bloc 2 pour le CQP ALS AGEE et bloc 3 pour le CQP ALS ARPO

Bloc de compétences	Attendus en structure
Bloc 2 – Préparation et animation de séances AGEE	• Identifier les besoins et caractéristiques des pratiquants • Concevoir une séance structurée avec objectifs sécurité • Animer en adaptant posture et communication • Mettre en œuvre les techniques AGEE (cardio, renforcement, techniques douces, expression) • Garantir la sécurité et ajuster la séance
Bloc 4 – Organisation, information et communication	• Comprendre le fonctionnement de la structure • Participer à la planification des activités • Rendre compte de son activité • Communiquer avec le public
Bloc 5 – Conduite du parcours professionnel	• Identifier l'environnement professionnel • Connaître ses obligations réglementaires • Définir son projet professionnel • Développer son réseau

CONTACT & INSCRIPTIONS

secretariat@sps-formations.com 06 21 05 03 18

CQP ALS AGEE

L'avenir animateur sportif

Rôle du tuteur

Le tuteur est un professionnel diplômé (au moins CQP ALS ou diplôme supérieur), chargé de :

- Accueillir et intégrer le stagiaire dans la structure
- Faciliter l'observation et la prise d'autonomie progressive
- Évaluer les compétences selon les blocs du référentiel
- Assurer la sécurité du cadre de pratique
- Signer les documents de suivi (émargement, fiche d'évaluation, convention)

CONDITION D'ACCÈS & PRÉREQUIS

- Dossier de candidature complet
- Structure d'alternance avec un.e tuteur.ise
- Validation du test technique préalable à l'entrée en formation
- Validation du financement Positionnement réalisé et accepté
- Être âgé de 16 ans révolus à l'entrée en formation
- Être âgé de 18 ans à la date des certifications
- Être titulaire du diplôme PSC (ou équivalent : AFPS, BNS, SST...)

TARIF DE LA FORMATION

- Tarifs financement individuel : 2550€ (possibilité de paiement en 5 mois)
- Tarifs financement avec CPF ou avec prise en charge : 2800e
- + Frais d'inscription : 50€ (non remboursable)

CONTACT & INSCRIPTIONS

secretariat@sps-formations.com 06 21 05 03 18