

Devenir éducateur sportif mention Activités de la Forme !

Encadrer contre rémunération des activités de fitness, de renforcement musculaire et de remise en forme.

Le BPJEPS AF est un **diplôme d'État** permettant d'exercer en salle de sport, association ou structure privée.

Formation en alternance 10 mois

- **697 heures** Formation en centre et en structure professionnelle
- **910 heures** en situation professionnelle dans une structure (salle de fitness, salle de crossfit...)
- **Alternance** centre de formation / structure professionnelle
- **Mise en situation** pédagogique régulière
- **Accompagnement** dans l'insertion professionnelle
- UC1-2 Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure et mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure
- UC3 – Conduire des cycles en activités de la forme
- UC4A – Cours Collectifs
- UC4B – Haltérophilie / Musculation

CONTACT & INSCRIPTIONS



secretariat@sps-formations.com



06 21 05 03 18



TABLEAU DE L'ORGANISATION DE LA FORMATION PAR BLOC

| Unités capitalisables | Attendus en structure |
|--|---|
| UC1-2 Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure et mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure | <ul style="list-style-type: none">• Analyser le fonctionnement de la structure et les caractéristiques du public• Concevoir et mettre en œuvre un projet d'animation en lien avec la structure• Participer à l'accueil des publics et à la vie de la structure• Évaluer le projet et rendre compte de son action |
| UC3 – Conduire des cycles en activités de la forme | <ul style="list-style-type: none">• Construire 3 cycles de 3 séances sur 3 thèmes différents (fitness ou musculation)• Réaliser les séances en structure et conduire une séance issue de ces cycles• Analyse de la séance et des cycles lors d'un entretien avec le jury |
| UC4A – Cours Collectifs | <ul style="list-style-type: none">• Mobiliser les techniques des cours collectifs pour concevoir et conduire une séance sécurisée et adaptée au public |
| UC4B – Haltérophilie / Musculation | <ul style="list-style-type: none">• Mobiliser les techniques d'haltérophilie et musculation pour concevoir et conduire une séance sécurisée jusqu'au 1er niveau de compétition fédérale |

CONTACT & INSCRIPTIONS



secretariat@sps-formations.com



06 21 05 03 18



Rôle du tuteur

Le tuteur est un professionnel diplômé (au moins BPJEPS ou diplôme supérieur), chargé de :

- Accueillir et intégrer le stagiaire dans la structure
- Faciliter l'observation et la prise d'autonomie progressive
- Évaluer les compétences selon les blocs du référentiel
- Assurer la sécurité du cadre de pratique
- Signer les documents de suivi (émargement, fiche d'évaluation, convention)



CONDITION D'ACCÈS & PRÉREQUIS

- Dossier de candidature complet
- Structure d'alternance avec un.e tuteur.ise
- Validation du test technique préalable à l'entrée en formation
- Validation du financement Positionnement réalisé et accepté
- Être âgé de 18 ans minimum (dérogation possible pour les mineurs).
- Être titulaire du diplôme PSC (ou équivalent : AFPS, BNS, SST...)



TARIF DE LA FORMATION

- Tarifs auto financement: Le tarif dépend du niveau d'individualisation du parcours et des éventuels allègements accordés. SPS peut proposer un abattement en cas d'auto-financement, sous conditions.
- Formation prise en charge par l'OPCO en accord avec le référentiel NPEC
- Kit étudiant SPS et contribution vie étudiante : 60 € (non remboursable)
Comprend : kit pédagogique étudiant, carte étudiant et adhésion à l'association étudiante Sporty Squad (BDE).

CONTACT & INSCRIPTIONS



secretariat@sps-formations.com



06 21 05 03 18